Sommaire

Présentation générale 4
Installer le DVD-Rom 6

THÈME 1 · Moi et moi

JE SUIS UNE PERSONNE
1. Qui suis-je ? 9
2. Comment me caractériser ? 11
3. Qu'est-ce que je ressens ? 13

LE SOUCI DE SOI
4. Comment faut-il se tenir ? 27
5. Comment prendre soin de son corps ? 29
6. Comment protéger sa santé ? 32

LA SÉCURITÉ
7. Comment veiller à sa sécurité ? 48
8. Quelle sécurité dans la rue ? 51
9. Comment réagir en cas de danger ? 54

FILLES ET GARÇONS
10. Quelles représentations avons-nous des filles et des garçons ? 72
11. Quelles sont les relations entre les filles et les garçons ? 75
12. Quels sont les métiers pour les filles et pour les garçons ? 78

LA CROYANCE
13. Croire ou ne pas croire ? 89

THÈME 2 · Moi et les autres

LA POLITESSE
1. Pourquoi doit-on être poli ? 99
2. Vraie ou fausse politesse ? 101

L'HONNÊTETÉ
3. Qu'est-ce que l'honnêteté ? 111
4. Honnête ou malhonnête ? 113

LE RESPECT
5. Qu'est-ce que le respect ? 123

L'ENTRAIDE ET LA GÉNÉROSITÉ
6. Qu'est-ce que l'entraide ? 131
7. Comment participer à la protection de l'environnement ? 134

LA DIFFÉRENCE
8. Que veut dire « être différent » ? 143
9. Quelles sont nos différences ? 146
10. Qu'est-ce que le handicap ? 149

THÈME 3 · Moi et la société

DROITS, INTERDITS ET RÈGLES
1. Quels sont mes droits ? 165
2. Pourquoi y a-t-il des interdits ? 167
3. Quelles règles pour bien vivre ensemble ? 169

LA LIBERTÉ
4. Qu'est-ce que la liberté ? 183
5. Où s'arrête ma liberté ? 185

L'ÉGALITÉ
6. Qu'est-ce que l'égalité ? 192
7. Comment défendre l'égalité ? 194

LA FRATERNITÉ
8. Qu'est-ce que la fraternité ? 201

LES SYMBOLES DE LA RÉPUBLIQUE
9. Quels sont les symboles de mon pays ? 208